

INFORMACE O ODJEZDU A PŘÍJEZDU

Odjezd: v neděli 2. srpna 2009 ve 14,00 hodin od budovy základní školy v Ostrožské Nové Vsi (u kostela, směrem na Ostrožskou Lhotu)

Návrat: ve středu 12. srpna 2009 mezi 15,30 - 16,00 hodin k budově ZŠ v Ostr.Nové Vsi

Adresa tábora: Letní tábor ARÁBIE
základna Čeložnice
696 51 p. Kostelec

PŘI ODJEZDU NA TÁBOR JE NUTNO ODEVZDAT

- průkaz pojištění zdravotní pojišťovny - originál
- prohlášení o bezinfekčnosti a příp. úhradě doplatku za zdrav.péči (vyplní rodiče)
- potvrzení lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte k účasti na zotavovací akci
- léky, pokud je dítě pravidelně užívá

MOŽNOSTI JAK ZAPLATIT TÁBOR

- v hotovosti hlavnímu vedoucímu tábora Mgr. Karlu Zeržánovi
- přiloženou složenkou
- převodem na účet občanského sdružení Archa; při převodu na účet, prosím, nezapomeňte použít variabilní symbol uvedený na složenke
- příspěvkem zaměstnavatele z FKSP; po domluvě s Vámi rádi vystavíme a zašleme Vašemu zaměstnavateli fakturu

Tábor je třeba zaplatit nejpozději do 15. června 2009. Pokud složenka nebude v tomto termínu uhrazena, bude závazná přihláška Vašeho dítěte zrušena.

Většina zdravotních pojišťoven přispívá na pobyt dětí na letním táboře. Doporučujeme Vám informovat se o možnosti získání příspěvku u zdravotní pojišťovny Vašeho dítěte.

DALŠÍ INFORMACE O TÁBOŘE, KONTAKTY

- hlavní vedoucí letního tábora:
Mgr. Karel Zeržán, ☎ 608 547 972, ✉ karel.zerzan@seznam.cz
- provozovatel letního tábora:
ARCHA - sdružení pro rekreaci a pobyt v přírodě, o. s., ☎ 686 01 Uherské Hradiště,
Na Rybníku 969, ☎ 608 547 972, ✉ archa@sdruzeni-archa.cz
- internetové stránky tábora: www.sdruzeni-archa.cz/celoznice

KAŽDODENNÍ NETOVÉ ZPRAVODAJSTVÍ Z TÁBORA

Na webových stránkách tábora si budete každý den moci přečíst aktuální zprávy a novinky o dění na táboře. Po dobu konání letního tábora sledujte naše stránky:

www.sdruzeni-archa.cz/celoznice

ARCHA – sdružení pro rekreaci a pobyt v přírodě, o. s.

686 01 Uherské Hradiště, Na Rybníku 969, e-mail: archa@sdruzeni-archa.cz, tel.: 608 547 972, URL: <http://www.sdruzeni-archa.cz/>
IČ: 22738452, č.ú.: 43-2526800247/0100 Komerční banka, a.s., Uherské Hradiště
Občanské sdružení Archa bylo registrováno Ministerstvem vnitra dne 24. 4. 2008.

LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR

ARÁBIE

tisíce a jedné noci



INFORMACE

pro táborníky a jejich rodiče

© ARCHA – SDRUŽENÍ PRO REKREACI A POBYT V PŘÍRODĚ, o. s., 2009

ARÁBIE A ARABOVÉ

ÚZEMÍ ARÁBIE



Arabský poloostrov je holý a neúrodný kraj, z větší části jej zabírá poušť, jen tu a tam přerušovaná oázami, kde vyvěrá na povrch spodní voda. Vyschlá koryta řek připomínají občasně deště.

ARABOVÉ

Obyvatelům tohoto nevlídného světa se říká Arabové. Jejich pravlastí snad byla oblast pouště Sahary, která v dávných dobách byla méně vyprahlá, než dnes. O nejstarších obyvatelích Arabského poloostrova mnoho nevíme, protože písmo se sem rozšířilo poměrně pozdě.

Přes Arábii vedly dvě hlavní obchodní cesty - z Jemenu do Palestiny a z Perského zálivu do syrského Damašku.

Arabové (Aribi) je slovo, které znamená v překladu jezdci na velbloudech. Hlavní složku obyvatelstva tvořili beduíni. Věnovali se kočovnému a polokočovnému pastevectví a tu a tam také pořádali loupežná přepadení jiných kmenů.

Hlavním majetkem beduinů byla samozřejmě stáda dobytka. Stan, ve kterém rodina společně bydlela, náležel ženě.

Za důležitou ctnost byla považována pohostinnost, štedrost a chrabrost v boji.



Další potřeby

- vhodné arabské oblečení - pro kluky nezapomeňte také na arabskou zbraň a třeba i na vhodnou pokrývku hlavy
- pro holky podle vlastního uvážení, ale určitě dlouhou sukni, šátek, penízky, ...
- malý kousek starého koberce (tak velký, aby si na něj děti mohly sednout)
- dobře svítící baterku + náhradní baterie
- kapesné (doporučujeme max. 200 - 300,- Kč)
- chlapci a děvčata, kteří si budou chtít jedno odpoledne pod profesionálním vedením zahrát paintball, pak ještě 300,- Kč na úhradu této akce (zapůjčení zbraní a bezpečnostní výbavy, zakoupení kuliček, seznámení se způsobem hry, poučení o bezpečnosti, atd.) Účast je dobrovolná. Pro děti, které nebudou mít o tuto hru zájem, bude připraven jiný zajímavý program.
- malý batůžek na záda se dvěma popruhy na ramena
- kapesní nožik
- 10 igelitových svačinových sáčků
- dopisní papír, obálky, známky (v Čeložnici se nedají koupit) a děti je budou potřebovat na táborové pohlednice, které vám budou chtít poslat

Potřeby na hraní her a ke konání pirátských dělen

- ostré nůžky, štětec, lepidlo
- jednobarevné světlé starší tričko (nejlépe světlé) k nabarvení
- staré prostěradlo nebo větší kus látky, který děti nebudou muset přivést zpět domů
- poznámkový blok, psací potřeby, fixy nebo pastelky
- fixy na textil - černý, modrý, zelený a červený
- šitíčko (jehla a nit)
- 1 větší svíčka, 1 menší klubičko provázku
- nejméně 2 pucky - návod na výrobu je popsán níže

Nedoporučujeme brát s sebou na tábor

- mobilní telefony, discmany, walkmany, přehrávače mp3 - riziko ztráty nebo odcizení, na táboře také není elektřina a tedy ani možnost dobítí baterií

JAK VYROBIT PUCKY?

Pucky jsou haderové koule, které na našich táborech používáme k bojovým hrám. Pucky mají být velké asi jako tenisák. Nejlépe se pucky vyrábí ze starých ponožek a punčoch, které vycpeme odstrižky od látek. Pevně nacpanou kouli zašijeme. Hotová pucka by se co nejvíce měla podobat tvarem míčku. K úspěšnému hraní her je nejlepší, když k výrobě pucky použijete ponožku takové barvy, která bude na trávě a v lese dobře vidět. Na tábor bude každý z vás potřebovat nejméně dvě pucky.

SEZNAM VYBAVENÍ NA TÁBOR

Sbalte, spolu se svým dítětem, všechny věci podle seznamu. Bude je totiž na táboře opravdu potřebovat. Doporučujeme vzít si starší oblečení a naskládat je do kufru, který je oproti tašce nebo batohu přehlednější a ve stanu skladnější.

Potřeby na spaní

- spací pytel, polštářek
- deku
- pyžamo a teplákovou soupravu na spaní
- karimatku - k případnému nocování pod širákem

Oblečení

- tepláky
- 2 mikiny
- svetr
- šustáky a šustákovou bundu
- 5 triček s krátkým rukávem
- 2 trička s dlouhým rukávem
- dostatek spodního prádla
- ponožky - nejlépe na každý den jedno
- 2 sibiřky
- 3 kratasy
- plavky
- větší šátek
- pláštěnka - v dobrém stavu
- kšiltovka či jiná vhodná pokrývka hlavy
- taška na špinavé prádlo - nejlépe látková

Nádobi

- umělohmotnou misku nebo ešus (doporučujeme označit jménem)
- příbor a malou lžičku v malé plastové podepsané dóze
- hrniček z umělé hmoty
- pevnou láhev na pití z umělé hmoty
- utěrku

Obuv

- pevná a kvalitní obuv (botasky) - na výlety
- tenisky - na sport
- gumáky - do deště
- nazouváky (vhodné i do sprchy)

Hygienické potřeby

- mýdlo
- zubní kartáček
- pasta
- 2 peřinkové šampony
- krém
- hřeben
- žínka nebo hubka na mytí
- 2 ručníky
- 2 role toaletního papíru
- kapesníky
- Difusil H či jiný aerosolový přípravek proti klíšťatům

Sladkosti

- pokud budete dětem dávat na tábor sladkosti, vložte je do uzavíratelné umělohmotné dózy, kterou označíte jménem dítěte



Ahoj kamarádi a kamarádky,

hřejivé sluníčko nás všechny láká ven do přírody a letní prázdniny jsou na dohled. Nastal ten správný čas, kdy je potřeba začít přemýšlet, jak se připravit a co všechno si s sebou vzít na letošní tábor - výpravu do tajemného, málo prozkoumaného Orientu. A tak vám opět přinášíme brožurku, ve které se dozvíte spolu s důležitými táborovými informacemi pár zajímavostí ze života v Orientu a budete si moci přečíst jeden z mála známých, ale o to zajímavějších, arabských příběhů.

Co budete moci na letošním táboře prožít? Mimo poznání tajů života v Arabii vás čeká spousta nových i osvědčených her, zajímavých činností, tradičních i netradičních sportů, výletů a vycházek do blízkého i vzdáleného okolí tábora, příjemná podvečerní posezení s kamarády u táborového ohně a pro zájemce i oblíbený paintball. A to zdaleka není vše, co jsme pro vás připravili. Mnoho dalšího, co budete moci na táboře prožít, je zatím zastřeno rouškou tajemství, které budete moci odhalit až v Čeložnici.

Na společně prožitá táborová dobrodružství spolu s vámi se těší

čeložniční sultáni, vezírové, šejkové, fakiři, džinové ...

STRUČNÝ ARABSKÝ SLOVNÍČEK

FATA MORGANA



Fata morgana je jev v atmosféře, kdy lze vidět obraz vzdáleného objektu (paláce, oázy, stavby) zrcadlit se ve vzduchu. Často se tyto jevy pozorují v místech, kde jsou rozsáhlé rovné plochy, jako např. na poušti.

KARAVANA

Karavana je pojem pro skupinu lidí doprovázenou zvířaty s nákladem zboží, která putuje nejčastěji za obchodem krajinou. Karavany byly rozšířené zejména v minulosti, kdy tvořily jeden z mála možných způsobů dopravy zboží mezi vzdálenými místy. V současné době jsou karavany vypravovány zejména na těžko dostupná místa, kam se z různých důvodů nedostane technika.



ALLÁH - nejvyšší bůh Arabů

SULTÁN, ŠÁH - titul nejvyššího panovníka v arabských zemích

ŠEJK, EMÍR - kníže, kmenový náčelník, vysoký úředník

PAŠA - titul vojenských velitelů i vysokých civilních hodnostářů

VEZÍR - titul úředníka přibližně odpovídající ministru

DERVÍŠ - potulný arabský žebravý mnich

FATMINA RUKA

Fatmina ruka je amulet, který má zajistit svému nositeli zdraví, sílu a štěstí.



OCHUTNEJTE VÝBORNÝ ARABSKÝ CHLÉB

recept pro 4 osoby

Suroviny:

- 1/2 kg hladké mouky
- 1/2 l bílého jogurtu
- 1/2 kostky droždí
- 1 dl vody (dle potřeby můžeme i přidat)
- 1 kávová lžička soli

Příprava:

Mouku nasypeme do misky. Uděláme kvásek, nalijeme ho na mouku a promícháme v těsto. Přidáme bílý jogurt a sůl. Vypracujeme hladké těsto. Necháme 1 hodinu kynout. Z těsta uválíme bochánky o váze asi 10 dkg a z bochánků vyrobíme placky silné asi 1 cm. Placky pečeme v troubě dozlatova asi 10 minut.

4. Výchovu k demokracii

Jsmo si vědomi, že demokracie nezbytně potřebuje soudné, kritické, zodpovědné a nezávisle myslící občany s vědomím vlastní důstojnosti a s respektem k právům a svobodám ostatních. Proto se zaměřujeme na vytváření táborového společenství, které je založeno na vzájemném respektu rovnoprávných partnerů dětí a vedoucích. Při celotáborové motivované hře i při dalších táborových činnostech děti spolurozhodují o dalším postupu, zkoumají a vybírají vhodná řešení.

5. Výchovu k péči o životní prostředí

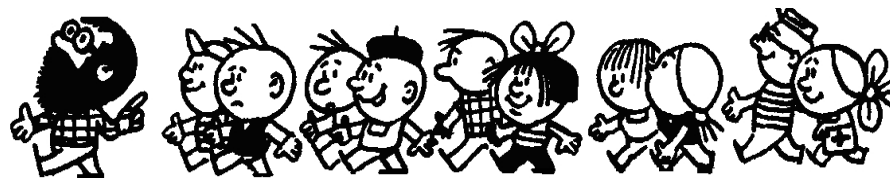
Jedenáct dnů prožitých pod stanem přímo uprostřed přírody, cílené poznávání květů, stromů, živočichů, nerostů, činnosti vedoucí děti k péči o životní prostředí a hry s ekologickou tematikou - to je jen neúplný výčet aktivit, které napomáhají vytvářet vztah dětí k přírodě a vedou děti k postupnému uvědomování si nutnosti ochrany životního prostředí.

6. Prevenci sociálně-patologických jevů

Účelně naplněný volný čas zajímavým a poutavým programem, při kterém je dětem dána příležitost zvažovat své činy, zodpovědně se rozhodovat a za svá rozhodnutí nést zodpovědnost, cílené budování kolektivu kamarádů a kamarádství často přetrvávající dobu tábora, rozvoj samostatnosti, uvědomování si vlastních kvalit i kvalit ostatních účastníků tábora a tým vstřícných táborových pracovníků, kteří s maximálním pracovním nasazením a profesionálním umem připravují program a starají se o své svěřence - to vše přispívá k prevenci nežádoucích sociálně-patologických jevů, tolik častých v dnešní populaci dětí.

7. Zdravý vývoj dětí

Dny prožité na čerstvém vzduchu na táborové základně v lese, zvýšená pohybová aktivita dětí promyšleně střídaná odpočinkem, dostatek spánku, vyvážená strava, psychická pohoda a zajímavý program bezesporu zanechávají vliv na zlepšení zdravotního stavu a posílení imunitního systému dětí.



O CO NÁM JDE ANEB CÍLE NAŠÍ PRÁCE

Při přípravě a realizaci letních táborů se snažíme, aby naši svěřenci prožili táborové dny naplněné zajímavými činnostmi, hrami a zábavami, které však nejsou voleny samoučelně. Právě naopak, snažíme se, aby tyto činnosti co možná nejvíce přispěly k rozvoji osobností dětí. Jsme si vědomi, že doba pouhých několika dnů našeho působení na děti na táboře je poměrně krátká, avšak na své vlastní kůži v dětských letech jsme si vyzkoušeli, že neobvyklé zážitky, vstřícné prostředí, pečlivě připravený program a parta dobrých kamarádů a obětavých vedoucích, kteří jsou dětem ochotni naslouchat, často dokáže formovat osobnost člověka více než několik let školní docházky...

S tímto vědomím při táborových činnostech usilujeme o:

1. Rozvoj individuálních schopností dětí

Pestrá nabídka různých táborových činností dětem zprostředkováváme poznání mnoha nových vědomostí a praktických dovedností. Jejich poznání a vyzkoušení dětem rozšiřuje obzor o světě a pomáhá jim vybírat si obory, které je zajímají, ve kterých zažívají úspěch i radost a kterým se chtějí dále věnovat.

2. Výchovu ke spolupráci, kooperaci, partnerství a solidaritě

Celý táborový program je směřován k vytvoření vstřícného a bezpečného prostředí, ve kterém by se děti cítily co nejlépe a k rozvoji spolupráce, kooperace a vzájemné pomoci mezi jednotlivými oddily a mezi dětmi navzájem. Na našem táboře nemá místo nesmyslné soutěžení, při kterém vítězí a prohrají stále ti samí. Děti na táboře hrají mnoho kvalitních a zajímavých her, v těchto hrách však nejde o to být vítězem, ale o to hru si pořádně „užít“. Zajímavý je totiž především průběh hry, ne její výsledek.

3. Poznání

Letní tábory, které pořádá naše skupina vedoucích, jsou vždy motivovány určitým tématem. V minulých letech byly tábory věnovány Japonsku, Tibetu, Divokému západu, pravěku, husitství, dobrodružstvím pirátů z Karibiku, životu v době aztéckých Indiánů, nebo vesmírné výpravě do paralelních světů. Táborovou motivaci zpracováváme velmi obsáhle, aby děti měly příležitost z dané oblasti poznat a vyzkoušet si co nejvíce. Na táboře se děti hravou a zábavnou formou seznamují s kulturou, hodnotami, uměním, životním stylem, vědou, technikou, sportem i zábavou poznávané společnosti.

PŘÍBĚH O KRÁLI JÚNÁNOVI A MUDRCI DÚBÁNOVI



Žil kdysi v Persii mocný král, který i Řekům panoval a jmenoval se Júnán. Do jeho města dorazil mudrc, jenž nad mudrce byl a jmenoval se Dúbán.

Král Júnán byl velmi bohatý. Nebyl však zdravý. Trápila ho i zlá nemoc malomocenství a nikdo nevěděl, jak králi pomoci. Král Júnán střídal lékaře a mudrce a prášky, lektvary a masti a nic mu nepomáhalo.

Mudrc Dúbán se doslechl o králově malomocenství a druhého dne zrána oblékl svůj nejlepší šat a vydal se ke králi Júnánovi.

Vím, králi, o tvém trápení, oslovil Dúbán krále, a vím, že ti nikdo neumí pomoci. Přicházím, abych tě tvého trápení

zbavil. Nepodám ti však lék, který bys pil, ani mast, kterou by ses pomazal.

Jestli se ti to podaří, řekne král Júnán, odměním tebe i tvé potomky a ustanovím tě prvním mezi všemi.

Mudrc se dal hned do práce. Vyrobil pátku s dlouhou rukojetí a na konci rukojeti, v místě, kde ji svírá dlaň, vyhlobil dutinu. Do dutiny uložil lék, který namíchal. A vyrobil také míčky, které se hodily k té pálce. Druhého dne vyhledal krále, předal mu pátku s míčky a řekl mu: Mocný a vznešený králi, vezmi tuto pátku za rukojet' a vyjeď na koni na závodiště. Sevři pevně držadlo, rozjeď se s míčky a odrážej je tak dlouho, dokud se ti nezpotí dlaň. Pot tvé ruky probudí léčivou sílu ukrytou v držadle pátky, lék ti vnikne do ruky a z ní do celého těla. Až pocítíš pot na celém těle, vrať se do paláce, dej si přichystat koupel a vykoupej se. Po koupeli jdi spát. Ráno se probudíš a budeš zdrav.

Král Júnán se zachoval podle Dúbánovy rady a ráno vstal zdravý, s čistou pletí. Zaradoval se nad tou změnou a poslal do města pro mudrce. Obejmul Dúbána, bohatě jej odměnil a neustával ho chválit a prokazovat mu úctu.

Přátelství krále začal Dúbánovi závidět jeden z králových vezírů. Patřil k těm



nejlakotnějším vezírům, jaké kdy zem nosila a navíc byl šereda. Jakmile Dúbán odešel z paláce, hned se tento vezír přitočil ke králi s úlisnou řečí: Ó vznešený králi, je mou svatou povinností, abych tě varoval. Obávám se mudrce Dúbána, nechci, aby ti ublížil.

Král namítal: Dúbán je můj nejbližší přítel, zbavil mě hrozných nemocí, pohled na mou plet bílou jako stříbro!

A vezír odpověděl: Ano, můj pane, pomohl ti ke zdraví a stejně tak ti může pomoci do hrobu. Nejlepší by bylo, kdybys dal Júnánovi srazit hlavu!

Král dostal z mudrce Dúbána strach. A tak nechal hned k sobě povolát mudrce i kata. Přesto, že byl mudrc nevinný, nechal mu král setnout hlavu.

Dúbán měl poslední přání, aby mohl ještě domů zajít, aby dětem rozdělil majetek a s manželkou se rozloučil a také královi svoji nejvzácnější knihu mohl přinést. Král s ním domů poslal strážu a poručil jim rychle se zpět vrátit.

Dúbán se vrátil se starou knihou a mísou naplněnou práškem. Knihu králi věnoval a řekl, že až mu setnou hlavu, ať ji kati položí do mísy na vysypaný prášek. Prášek zastaví krev a hlava bude moci králi odpovědět na všechny otázky, které touží znát.

Král se třásl nedočkavostí, jak si přál zažít zázrak s hlavou. Kat vykonal práci a přitiskl hlavu na prášek v míse. Hlava hned otevřela oči a její ústa řekla: Otevři knihu, králi!

Král otevřel knihu a začal listovat. Listy v knize však byly slepené a proto král naslinil prst, aby se mu podařilo listy obracet. Listoval v knize, slinil prst, a listoval, ale nenalézal žádná písmena.

Jen pilně obracej listy, radila králi Dúbánova hlava.

Král listoval v knize a nevěděl, že listy jsou napuštěny jedem. Jed pronikl kůží i slinami do králova těla a teprve, když král zavravoral, poznal, že je otráven.

Dúbánova hlava promluvila:

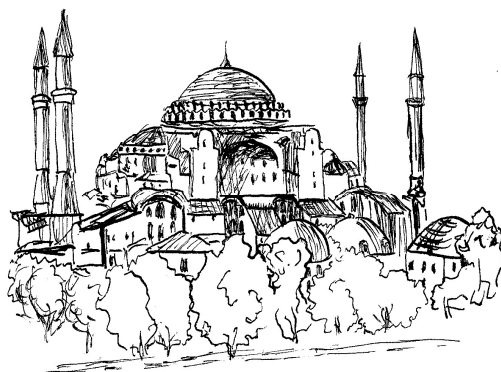
Spravedlnost potká jen ty, co spravedliví byli.

Za smrt sklídíš smrt, násilí za násilí.

Všechno má svůj důvod, jaké vyčítání,

J akou ses dal cestou, tak tě osud raní.

Hlava mudrce Dúbána domluvila, král Júnán padl k zemi a z krále i z mudrcovy hlavy vyprchal život v témže okamžiku.



SLOVA RODIČŮM

Vážení rodiče,

velmi si ceníme důvěry, se kterou jste nám svěřili Vaše děti k jedenáctidennímu táborovému pobytu motivovanému tentokrát tématikou Orientu. Po mnohaletých zkušenostech s pořádáním táborů si Vás dovoluujeme požádat o následující:

- Sbalte, prosím, spolu s vaším synem či dcerou všechny potřebné věci podle přiloženého seznamu. Všechny věci v seznamu uvedené budou Vaše děti při pobytu na táboře, nebo při hrách, výletech či orientálních dílnách, opravdu potřebovat.
- Žádáme Vás, pokud to nebude naprosto nezbytně nutné, abyste děti na táboře nenavštěvovali. Způsobili byste totiž zbytečnou lítost jiných dětí, za kterými rodiče neprijeli. Nepochybně posíláte Vaše dítě na tábor také s cílem, aby bylo samostatnější. Jedenáct dnů prožitých bez rodičů je nemalým krokem k rozvoji samostatnosti Vašeho dítěte. Budete-li mít jakékoli pochybnosti, můžete zatelefonovat hlavnímu vedoucímu tábora. Kontaktní telefonní číslo Vám bude sděleno při odjezdu dětí na tábor.
- Neposilejte, prosím, dětem na tábor balíčky se sladkostmi či ovocem. Snažíme se, aby strava dětí na táboře byla pestrá, obsahovala dostatek ovoce a i dětmi oblíbených sladkostí. Navíc Česká pošta balíčky přímo na tábor nedoručuje a my je můžeme vyzvednout většinou se zpožděním, až při příležitostné cestě do Kyjova.
- Nedoporučujeme mobilní telefony na táboře. Naše táborová základna není vybavená elektrinou a tedy nebude možno dobíjet baterie. Hrozí také riziko ztráty telefonu. Za ztrátu telefonu při táborových činnostech nemůžeme ručit.
- Hodně dětem pište. Každý dopis nebo pohled od rodičů, babiček, dědečků, strýců, tet, kamarádek a kamarádů dětem udělá velkou radost. Sami jistě znáte to nedočkavé napětí, než roztrhnete obálku a dopis si přečtete. Slova v dopise (na rozdíl od těch vyřčených v telefonu) jsou napsaná a dítě si je může přečíst znovu třeba právě tehdy, když se mu po Vás zasteskne.

Přejeme si a uděláme vše, co je v našich silách, aby se Vaše děti vrátily z letního tábora s hezkými a nevšedními zážitky, s novými vědomostmi, s novými kamarády, příjemně odpočaté, dobře naladěné a zdravé.

za kolektiv táborových pracovníků Mgr. Karel Zeržáň, hlavní vedoucí tábora